

Sport bilan hamnafas

Sport - sog'lik garovi, unga munosabat muhim. Salomatlik va ko'tarinki kayfiyat ham, ish va o'qish unumi ham shunga bog'liq. Talabalar ertalabdan ommaviy tarzda chiqib bugun oz bo'lsa-da, yengil mashqlar bilan shug'ullanishdi. Keyin o'z-o'zidan voleybol, basketbol, futbol o'yinlari boshlanib ketdi. Xohlardikki, bugungi kayfiyat yana davom etsin tashqarida bo'lmasa ham ichkari qavatlarida erta tongdan musiqa sadosi ostida yaxshi kayfiyat bilan ko'p emas 15 daqiqa sport bilan shug'ullanish foydalidir.



Institut matbuot xizmati rahbari Rahimboy Jumaniyozov