

Psixologik trening

27 сентябрь куни 2 - Talabalar turar joyi 3 qavat foyesida talabalarning bo'sh vaqtini unumli o'tkazish maqsadida Tarbiyachi pedagog, psixolog Sagdullayeva Dilorom talabalar bilan "Tanishuv", "Rag'bat", "Men 10 yildan so'ng", "Chokayotgan kema", "Ishchanlik qobiliyatini oshirish" Psixologik trening o'tkazdilar. Psixologik treningdan ko'zlangan maqsadlar:

- Guruhda ishonch va o'zaro qo'llab quvvatlash muxitini yaratish
- Ishonchni orttirish;
- Guruhda ahillik, birdamlikga yo'naltirish;
- Kayfiyatni ko'tarish;
- maqsad oldidagi to'siqlarni olib tashlash(kechirolmaslik, alam , nafrat, tushkunlik).

Psixologik treningda talabalar faol ishtirok etishdi va o'zligiga kerakli psixologik bilimlarni olishdi. GTS, QXM,QSXET fakulteti 1kurs talabalari qatnashishdi.



Tarbiyachi- pedagog, psixolog Dilorom Sagdullayeva axboroti

Institut matbuot kotibi Rahimboy Jumaniyozov