

## Badan quvvati

Xalqimizda “Badanning quvvati taom bilan, ruhning quvvati kalom bilan” degan naql bor. Undan qay yo’sinda foydalana olish ham muhim qoidalar bilan belgilanadi. Taomni to’g’ri iste’mol qilish sog’lik va umr uzayishiga garovdir.

12 aprel kuni 2-TTJda “Hayot xavfsizligi faoliyati” kafedrası GIM fakulteti pedagogika fanlari nomzodi, dotsent Parmonov Aliboy Ergashevich va tarbiyachi-pedagog, psixolog Sagdullayeva Dilorom Muxiddinovna talabalar bilan "Ovqatlanish madaniyati" mavzusida ma'naviyat soati o'tkazishdi.

GTS fakulteti 4- kurs talabasi Bekmurodov Shodiyor, GTQ fakulteti 3 -kurs talabasi To'xtayev Diyor o'zlarini qiziqtirgan savollarga javoblarni olishdi. GTQ, QSXEА talabalari faol qatnashishdi.



**2-TTJ tarbiyachi-pedagog, psixolog Sagdullayeva Dilorom axboroti**

**Institut matbuot kotibi Rahimboy Jumaniyozov**