

## Подарок человечеству

29 января 2021 года психолог института М. Мухамедова провела опрос студенток-девушек 1-4 курсов факультета гидромелиорации, проживающих в студенческом общежитии № 4, в целях защиты женщин от притеснений и насилия. После проведения опросника был проведен тренинг на тему «Я - подарок человечеству». Тренинг проводил студент 1 курса факультета управления земельными ресурсами О. Умаралиев. Тренинг «Я-подарок человечеству» направлен на развитие личности через формирование самосознания, развитие способности к пониманию себя и других, повышение психологической грамотности; формирование предпосылок преодолевающего поведения, способствующее успешной социализации. Каждый человек – это уникальное существо. И верить в свою исключительность необходимо каждому из нас. Данный тренинг направлен на коррекцию нарушений в групповой психокоррекционной деятельности и эмоциональной сфере, повышение уровня уверенности в себе и самооценки участников, преодоление внутренней дисгармонии, душевного равновесия, понимания окружающих и собственной ситуации. В тренинге приняли активное участие студентки, воспитатель-педагог студенческого общежития № 4 Н. Искулова.



**Пресс-служба ТИИМСХ.**