

«Мотивационный психотренинг» - лучший способ для молодых людей понять себя

1 ноября 2019 года на второй паре в 3 зале здания «Г» был проведен кураторский час. Профессорско-преподавательский состав кафедры педагогики, психологии и методики преподавания организовал для студентов 4 курса факультета гидромелиорации «Мотивационный психотренинг», который прошел в форме дебатов.

Если рассматривать жизнь человека как его движение вперед по пути развития, то можно сказать, что жизнь – это процесс постоянного преодоления новых границ, достижения лучших результатов, саморазвития и личностного роста. В этом процессе одну из главенствующих ролей играет вопрос смысла всех действий и поступков, которые совершает человек. Что оказывает влияние на деятельность человека и его поведение? Для чего он вообще делает что-то? Что его мотивирует? Ведь у любого действия практически всегда есть свой мотив. Мотивация – это внутреннее, эмоциональное состояние, которое побуждает человека к действию. Мотивация является самым главным элементом к достижению Вашего Успеха.



На кафедре педагогики, психологии и методики преподавания поиск способных студентов носит системный характер. Студент 3 курса факультета управления земельными ресурсами Мирзохид Файзуллаев смог продемонстрировать свои способности в психологическом тренинге.



Руководитель пресс-службы института Рахимбой Джуманиязов.