

Беседа с психологом

31 октября 2019 года в 18:30 психолог ТИИИМСХ Мухамедова М.К. организовала «круглый стол», чтобы познакомиться со студентками, проживающими в студенческом общежитии № 2, и рассказать им о «Психологической службе». На встречу пришли представительницы разных групп. В начале беседы психолог попросила девушек ответить на следующие вопросы: «Кто такой психолог?», «Как вы думаете, что входит в задачи психолога?», «Когда мы говорим о психологе, какого человека мы себе представляем?»

Все девушки высказали свое мнение. Правильные ответы получили поддержку. Было доказано, что необходимо формулировать личные мировоззренческие установки на основе принципов правильного мышления.

Психолог М.К. Мухамедова рассказала присутствующим о том, кто такой психолог, что входит в задачи психолога и в чем разница между психологом и психиатром.

В конце беседы психолог организовала для всех девушек тренинг «Знакомство», чтобы они поближе узнали друг друга. Каждый участник тренинга должен был назвать своё имя, три положительные характеристики и три отрицательные. Все участники перечислили свои плюсы и минусы. Некоторые из девушек не смогли даже назвать свои хорошие качества. Им объяснили, что их самооценка низкая и что им нужна психологическая поддержка для развития этих качеств. Другим сказали, что они достаточно смелы, так как смогли назвать свои плохие качества, и посоветовали как избавиться от этих качеств, так как у них есть сила воли, чтобы их искоренить. Все участники приняли активное участие в данном тренинге.

На тренинге также присутствовал психолог студенческого общежития № 2 Д. Саъдуллаева. Она также поделилась своими рассуждениями по данной теме с участниками «круглого стола».



Руководитель пресс-службы института Рахимбой Джуманиязов.