

Психологический тренинг



С целью улучшения досуга студентов, проживающих в студенческом общежитии № 3, 11 февраля 2019 года в фойе 6-го этажа воспитатель-педагог Сагдуллаева Дилором провела психологический тренинг на тему: «Знакомство», «Поощрение», «Я - через 10 лет», «Тонущий корабль». Цель психологического тренинга:

- создание доверительной среды и взаимной поддержки в группе;
- повышение доверия;
- создание атмосферы дружбы и солидарности в группе;
- повышение настроения;
- устранение препятствий на пути достижения целей (непрощение, страдание, ненависть, депрессия).

Студенты приняли активное участие в психологическом тренинге и получали необходимые для себя психологические знания. В тренинге участвовали студенты 3-4 курсов факультета «Механизации гидромелиоративных работ».

Информация воспитателя-педагога Хаитовой Азизы.

Пресс-секретарь института Рахимбой Джуманиязов.