

## В здоровом теле - здоровый дух

Спорт в жизни человека играет важную роль. Спорт улучшает здоровье, поддерживает людей в хорошей физической форме и придаёт людям энергию и положительный заряд эмоций. Благодаря спортивным занятиям, люди становятся более активными и жизнерадостными. Вторая из пяти важных инициатив, выдвинутых Президентом Республики Узбекистан по подъему морального духа молодежи, содержательной организации их досуга, направлена на создание необходимых условий для физической подготовки молодых людей, их способности заниматься спортом.



По этой причине во всех регионах страны проводится большая практическая работа по привлечению молодежи к спорту. В студенческих общежитиях также проводится большая работа, студенты каждое утро регулярно занимаются спортом.

**Пресс-служба ТИИМСХ.**