

Индивидуальная психологическая консультация

11 февраля 2021 года психолог института М.К. Мухамедова встретила с Мунирой Абдуллаевой, студенткой 2 курса факультета организации и управления водного хозяйства, проживающей в студенческом общежитии № 2, и провела индивидуальную психологическую консультацию. В ходе беседы были выявлены проблемы студентки, даны необходимые советы, направленные на мотивацию к самосовершенствованию, проведены занятия. Студентке были предложены такие задания, как «Я - солнце», чтобы повысить самооценку, «Мои хорошие и плохие качества», чтобы определить их хорошие и плохие качества.



Было обнаружено, что Мунира боится выступать на публике и словарный багаж у нее не очень большой. Чтобы преодолеть эти проблемы, Мунире предложили работу тренером в тренировочном лагере студенческого общежития. Для Муниры были созданы аффирмативы, чтобы создать хорошее настроение и мотивацию, и рекомендовали записать их на листе бумаги и поместить на видное место.

Пресс-служба ТИИМСХ.