

## Ведение здорового образа жизни

Для проведения психологической и психопрофилактической работы со студентами, проживающими в студенческом общежитии № 2, 11 декабря 2020 года психолог института М.К. Мухамедова и воспитатель-педагог Н. Халикова организовали беседу за круглым столом на тему «Процесс адаптации девочек-студенток к общежитию», «Введение здорового образа жизни». В начале мероприятия психолог института М.К. Мухамедова провела ознакомительный тренинг со студентками. Каждой участнице было предложено подобрать одно прилагательное к первой букве своего имени. Все участники активно участвовали в тренинге. Психолог объяснила, что все студентки должны соблюдать правила гигиены. Здоровый образ жизни включает в себя физическое здоровье и эмоциональное здоровье человека, которые хорошо функционируют вместе. Как говорится: «В здоровом теле здоровый дух».



**Пресс-служба ТИИМСХ.**