

Встреча с психологом

Психическое здоровье является неотъемлемой частью и важнейшим компонентом здоровья. Психическое здоровье - это состояние благополучия, в котором человек реализует свои способности, может противостоять обычным жизненным стрессам, продуктивно работать и вносить вклад в свое сообщество. Вот почему полезно общаться с психологами. Председатель женсовета факультета механизации сельского хозяйства организовала встречу со студентками факультета и с психологом института М. Мухаммедовой. На этой встрече психолог предоставила девушкам необходимую информацию и поделилась с ними своими взглядами. Психолог М. Мухаммедова изучила проблемы каждой девушки на основе психологических тестов и высказал свои идеи о том, как их решить. Психолог и председатель женсовета факультета договорились о сотрудничестве.



**Информация председателя женсовета факультета механизации сельского хозяйства
Н.А.Холиковой.**

Руководитель пресс-службы института Р. Джуманиязов.