

Психологический тренинг

☒ В пятницу, 29 ноября 2019 года в студенческом общежитии для студенток факультета гидромелиорации профессорско-преподавательским составом кафедры педагогики, психологии и методики преподавания был организован психологический тренинг. Психологический тренинг – это активное обучение посредством приобретения и осмысливания жизненного опыта, который моделируется в межличностном взаимодействии посредством игр и осознается в ходе дискуссий. Психологические упражнения помогают участникам тренинга лучше познать себя, увидеть свои сильные и слабые стороны, наметить пути ближайшего развития. Ещё одна важная задача психологических упражнений - научиться лучше понимать других людей, проще договариваться с ними.

Информация доцента кафедры педагогики, психологии и методики преподавания Д.И. Мукумовой.