

Ключ к здоровью

В студенческом общежитии № 2 в фойе 3 и 4 этажа со студентками факультетов механизации гидромелиоративных работ и энергоснабжения сельского и водного хозяйства два раза в неделю проводятся спортивные занятия. Каждый человек хочет быть здоровым, сильным, сохранить свою молодость и способности. Основной задачей для достижения этой цели является физическая активность.

В нашем обществе здоровый образ жизни выводится на уровень государственной политики, и в то же время в нашей стране поэтапно проводятся радикальные реформы по воспитанию зрелого, здорового поколения.

В частности, вторая инициатива Президента из пяти наиболее важных инициатив по повышению духовности и содержательного досуга молодежи также направлена на создание необходимых условий для физического воспитания молодежи, демонстрацию своих способностей в спорте.



Информация воспитателя, педагога, психолога Сагдуллаевой Дилором.

Пресс-секретарь института Рахимбой Джуманиязов.