

Пейзажи души

19 октября 2019 года в студенческом общежитии № 2 по инициативе педагога-воспитателя, психолога Дилором Сагдуллаевой состоялась встреча студентов с профессиональным психологом Махмудом Эргашевым. Под его руководством были проведены психологические тренинги со студентами на тему «Пойми себя», «Проблемы и их устранение». В конце мероприятия дал студентам необходимые рекомендации.

Психологические тренинги направлены, прежде всего, на развитие личности, на формирование эффективных коммуникативных умений, освоение навыков межличностного взаимодействия. Психологические упражнения помогают лучше познать себя, увидеть свои сильные и слабые стороны, наметить пути ближайшего развития. Ещё одна важная задача психологических упражнений - научиться лучше понимать других людей, проще договариваться с ними.

В мероприятии приняли участие заместитель декана факультета гидротехнического строительства Азимов А., заместитель декана факультета механизации гидромелиоративных работ Рузиев. О. и студенты факультетов.



Информация педагога-воспитателя, психолога Дилором Сагдуллаевой.

Руководитель пресс-службы института Рахимбой Джуманиязов.