

Ключ к счастью

Как правильно подобрать ключи к счастью? Ключи к счастью вы найдете в своем прошлом, настоящем и будущем. Причем и там, и там, и там, иначе ваше счастье будет не таким полным, каким могло бы быть. Счастье зависит от того, какими глазами вы смотрите на свое прошлое, как вы сами его воспринимаете и оцениваете. Полное и безоговорочное принятие своего прошлого, прощение себя и других за совершенные в вашем прошлом ошибки - необходимое условие для вашего благополучия сегодня. Груз прошлых обид, страданий, страхов, гнева, и т.д. не позволит вам уйти далеко в поисках счастья. Сколько горя и хлопот требуется познать современному человеку, чтобы понять ключ к счастью - уметь радоваться тому, что имеешь.

Все эти вопросы были обсуждены на встрече с психологом, ученым Шермухаммадом Муминовым, которую организовала кафедра педагогики и психологии.

На семинаре «Секреты счастливой жизни» были заданы следующие вопросы:

1. Почему Бог создал человека?
2. Понятие счастья.
3. Секреты решения проблем.
4. Первые шаги к счастью.
5. Проблема - Несчастье - Прогресс - Совершенство.
6. Этапы развития личности.
7. Правила жизни 3 типов людей в мире (это личности, которым предписано изменить мир, вдохновлять или ужасать окружающих, но в любом случае оставить след в истории)..
8. Секрет всестороннего развития и т.д.



Мероприятие было очень насыщенным и содержательным.

Руководитель пресс-службы института Р.Джуманиязов.