

Гимнастика для ума и тренировки интеллекта

22 января психолог института М. Мухамедова провела тренинг с участием студенток на тему «Мой девиз в жизни». Активное участие в тренинге приняли девушки факультета организации и управления водным хозяйством, механизации сельского хозяйства, управления земельными ресурсами, библиотекари студенческого общежития Д. Собирова, М. Назарова, воспитатель-педагог А. Хаитова, декан факультета управления земельными ресурсами Ш. Нарбаев, член женского совета факультета О. Рузикулова. Тренинг как обычно начался с задания «Приветствие». На этот раз знакомство происходило с помощью мяча. Этот тренинг помогает построить теплые отношения между незнакомыми друг с другом людьми, устраняя чувство застенчивости. «Мой жизненный девиз» - это мотивирующий слоган, который всегда может помочь участникам двигаться вперед по жизни, обрести силы и энергию, укрепить уверенность в завтрашнем дне. Иногда наблюдается, что деструктивные принципы становятся жизненным девизом студентов. Задача тренинга - выявить и устранить деструктивные факторы, негативно влияющие на формирование личности студента. Тренинги помогают студентам диагностировать и корректировать свое мировоззрение и образ мышления.



Пресс-служба ТИИМСХ.