

В Бухаре прошел марафон под девизом «15 мая - Международный день семьи».

Мероприятие организовано администрацией Бухарской области с целью пропаганды здорового образа жизни среди населения. Сегодня утром возле ансамбля Ляби-Хауз собрались заместители хокимов области, правоохранительные органы, официальные лица и сотрудники предприятий и организаций, известные певцы и киноактеры, студенты, в целом наши соотечественники, считающие здоровый образ жизни основой здоровья.



Активное участие в марафоне принял и коллектив Бухарского филиала ТИИМСХ под руководством директора филиала Шавката Жахоновича Имомова. Выступая на церемонии открытия марафона, хоким области Ботир Зарипов рассказал о важности здорового образа жизни, подчеркнув необходимость проведения таких мероприятий комплексно и регулярно. Содействие развитию ходьбы и фитнеса, которые являются одним из важнейших условий здорового образа жизни, побудило всех быть более активными в этой области. Около 2000 марафонцев преодолели расстояние от ансамбля Ляби-Хауз до крепости Арк.



По данным Всемирной организации здравоохранения, 55% здоровья человека зависит от здорового образа жизни, 20% - от окружающей среды, 15% - от генетических факторов и только 10% - от медицины.

Пресс-служба ТИИМСХ