

## Спорт - залог здоровья

24 сентября 2021 года группа членов женсовета института, ассистент кафедры профессионального образования и физической культуры Ф.Одилова и воспитатель-педагог студенческого общежития А.Хайитова встретились со студентами 1-2-3-4 курсов факультетов организации и управления водного хозяйства и механизации сельского хозяйства. По инициативе студенток был проведен круглый стол на тему «Жизнь женщины - зеркало общества». На мероприятии говорилось о важности спорта в жизни человека и преимуществе здорового образа жизни. Нет ничего более ценного для человека, чем здоровье. Именно спорт служит залогом хорошего самочувствия, заряжает энергией, придает силы. Именно поэтому в последние годы в стране активно проводится пропаганда занятий физической активностью среди широких слоев населения.



**Пресс-служба ТИИМСХ**