

«Секрет счастья»

27 мая 2021 года со студентами 1 курса, проживающими в студенческом общежитии № 1 факультета управления земельными ресурсами, психолог института М.К. Мухамедова провела мероприятие на тему «Секрет счастья». В мероприятии также приняла участие заместитель декана по делам молодежи Х. Эшова. Использовались такие психологические тренинги как «Мой счастливый день», «Календарь достижений». Были обсуждены следующие вопросы: Что вам дает ощущение счастья? Что вам нужно, чтобы просыпаться и засыпать счастливым? Что в вашей жизни уже есть для счастья, а чего пока не хватает? Насколько счастье зависит от внешних условий, а насколько – от внутреннего состояния?



Пресс-служба ТИИМСХ