

Психологический тренинг

С целью улучшения досуга студентов, проживающих в студенческом общежитии № 2, 27 сентября 2019 года в фойе 3-го этажа воспитатель-педагог, психолог Дилором Сагдуллаева провела психологический тренинг на тему: «Знакомство», «Поощрение», «Я - через 10 лет», «Тонущий корабль». Цель психологического тренинга:

- создание доверительной атмосферы и взаимной поддержки в группе;
- повышение доверия;
- создание атмосферы дружбы и солидарности в группе;
- повышение настроения;
- устранение препятствий на пути достижения целей (непрощение, страдание, ненависть, депрессия).

Студенты приняли активное участие в психологическом тренинге и получили необходимые для себя психологические знания. В тренинге участвовали студенты 1-курсов факультетов гидротехнического строительства, механизации гидромелиоративных работ и энергоснабжения сельского и водного хозяйства.



Информация воспитателя-педагога, психолога Дилором Сагдуллаевой.

Пресс-секретарь института Рахимбой Джуманиязов.