

## В здоровом теле - здоровый дух

Утренняя зарядка - это не только залог физического здоровья, она заряжает нас энергией и хорошим настроением на весь день, помогая организму проснуться и активно включиться в работу. Быть здоровым - это естественное стремление человека. Только физически здоровый человек обладает высоким зарядом энергии, бодрости. И одним из источников бодрости является зарядка.



С целью выполнения задач, осуществляемых в рамках 5 инициатив, выдвинутых главой государства, по повышению духовности молодежи и содержательной организации ее досуга 29 мая 2019 года в студенческом общежитии, где проживают студенты 1 и 2 курсов факультета механизации гидромелиоративных работ, под руководством заместителем декана по работе с молодежью О. Рузубаевым была проведена утренняя зарядка.



**Пресс-секретарь института Рахимбой Джуманиязов.**