

Дистанционное общение

28 мая 2020 года по инициативе председателя женского комитета ТИИИМСХ Зульфии Хафизовой состоялся дистанционный диалог с квалифицированными врачами Ташкентского центра репродуктивного здоровья Абдуллаевой Гульшодой Шаназаровной и Войтовой Гавхар Алишеровной. Абдуллаева Г.Ш. выступила с докладом «COVUD-19. Наркомания и ее профилактика», Войтова Г.А. - с докладом «31 мая - Всемирный день без табака». В диалоге также приняли участие Исмоилова Зухра Карабаевна, Кодирова Раъно, Шарипов Сайфиддин.



Науке известны десятки миллионов вирусов, и постоянно открываются новые, ранее не известные виды. При этом подавляющее большинство из них совершенно безвредны для человека - опасность представляют лишь несколько сотен вирусов, и со многими из них наша иммунная система научилась успешно бороться в ходе эволюции. Однако вирусы тоже эволюционируют - и иногда в результате мутации инфекция, ранее встречавшаяся только у животных, получает возможность проникать и в организм человека. Такие «новые» вирусы особенно опасны, поскольку наш иммунитет никогда с ними не сталкивался и еще не выработал защитный механизм. В результате вирус начинает активно распространяться среди людей, провоцируя эпидемию. Именно это случилось с ВИЧ, SARS, MERS, а теперь и с новым коронавирусом.



Чем вирус отличается от своих предшественников SARS и MERS? По словам директора Лондонской школы гигиены и тропической медицины Питера Пиота, у SARS-CoV-2 есть несколько важных отличий. Во-первых, в течение нескольких дней после заражения человек не испытывает никаких симптомов, но уже может заражать других. Это особенно неприятная характеристика, так как она существенно затрудняет изоляцию вируса. В случае с SARS, например, все было ровно наоборот: симптомы появлялись сразу, но опасность для окружающих больной начинал представлять лишь через несколько дней. Во-вторых, до 80% заболевших ощущают лишь легкое недомогание вроде обычной простуды или гриппа, а почти каждый пятый (18%) и вовсе не испытывает никаких симптомов, но при этом остается источником заражения, даже не зная об этом. В-третьих, на начальных этапах болезни вирус активно размножается именно в гортани, поэтому кашель распыляет вокруг зараженного миллиарды вирусных частиц. А кашлять больной начинает первым делом - все остальные симптомы проявляются (или не проявляются) позже. Когда ждать вакцины? Короткий ответ - не ждите. Даже если ее удастся разработать в кратчайшие сроки, вам она уже вряд ли пригодится. Хотя первые клинические испытания вакцины уже начались (причем в разных странах тестируют сразу несколько вариантов), даже при наилучшем раскладе массовое производство рабочей вакцины начнется не раньше конца 2021 года, когда значительная часть тех, кому угрожает вирус, скорее всего, уже им переболеет.



По данным Всемирной организации здравоохранения, на 7,5 млрд населения Земли приходится примерно 1 млрд курильщиков. Что же касается социологии курения, то около 80% приверженцев этой привычки - жители стран с низкими доходами, с высоким процентом бедности, где более 226 млн жителей живут в условиях нищеты. В мире насчитывается 1 млрд 113,3 млн курящих - 938,5 млн мужчин и 174,7 млн женщин, причем почти две трети из них - это жители 13 стран: Бангладеш, Бразилии, КНР, Германии, Индии, Индонезии, Японии, Пакистана, Филиппин, России, Турции, США и Вьетнама. Первое место по числу курящих занимает Китай (303,5 млн), сильно опередивший занимающую вторую строчку Индию (105,2 млн) и третью строчку Индонезию (67,8 млн). На четвертом месте США (46,7 млн). Россия занимает пятое место в мире по числу курящих, их в стране более 45 млн человек. Учёные подсчитали, что 60% нашего здоровья зависит от нас самих, а

именно от здорового образа жизни.